

# 아동 천식 응급처치



- 1
- 2
- 3
- 4

**아이를 똑바로 앉히십시오.**  
 차분하게 아이를 안심시키십시오.  
 아이를 홀로 두지 마십시오.

**완화제 흡입기- 청색/회색 분사기 (예: 벤틀린, 아스몰 또는 에어로미르)의 4회 분량을 흡입하게 하십시오.**  
 스페이서가 있으면, 스페이서를 사용하십시오.  
 한 번에 1회 분량을 분사하고 매회 분사 후 4-6번 호흡하게 하십시오.  
 아이의 전용 완화제 흡입기가 있으면 그것을 사용하십시오.  
 전용 흡입기가 없으면, 응급처치함의 완화제 흡입기를 사용하거나 흡입기를 빌리십시오.

**4분간 기다리십시오.**  
 아이가 여전히 정상적으로 호흡할 수 없는 경우, 4회 분량을 더 흡입하게 하십시오.  
 한 번에 1회 분량을 흡입하게 하십시오 (가능한 경우 스페이서 사용).

아이가 여전히 정상적으로 호흡할 수 없는 경우,  
**즉시 앰불런스를 부르십시오 (000번)**  
 아이가 천식 발작을 일으키고 있다고 말하십시오.  
**완화제를 계속 흡입하게 하십시오.**  
 앰불런스가 도착할 때까지 4분마다 4회 분량을 흡입하게 하십시오.

또는

브리카닐 흡입기의 2회 분량을 흡입하게 하십시오  
 분사기를 사용할 수 없는 경우, 비록 아이가 브리카닐을 정상적으로 사용하지는 못한다 해도, 6세 이상 아동에게 브리카닐을 사용할 수 있습니다.

**4분간 기다리십시오.**  
 아이가 여전히 정상적으로 호흡할 수 없는 경우, 1회 분량을 더 흡입하게 하십시오.

아이가 여전히 정상적으로 호흡할 수 없는 경우,  
**즉시 앰불런스를 부르십시오 (000번)**  
 아이가 천식 발작을 일으키고 있다고 말하십시오.  
**완화제를 계속 흡입하게 하십시오.**  
 앰불런스가 도착할 때까지 4분마다 1회 분량을 흡입하게 하십시오.

## 흡입기 사용법

**스페이서가 있는 경우**  
 스페이서가 있으면 사용하십시오\*



- 스페이서를 조립합니다 (4세 미만의 경우 마스크 부착)
- 흡입기 뚜껑을 열고 잘 흔듭니다
- 흡입기를 스페이서에 수직으로 끼웁니다
- 아이의 치아 사이에 흡입구를 넣고 입술을 오므려 틈이 없게 하거나 아이의 입과 코 위에 마스크를 대어 잘 밀봉되게 합니다
- 스페이서 안으로 1회 분량이 분사되도록 분사기를 한번 꼭 누릅니다
- 스페이서의 공기를 아이는 4-6번 호흡합니다
- 4회 분량을 흡입할 때까지 한 번에 1회 분량씩 반복합니다 - 매회 분사 전 잊지 말고 분사기를 흔들어주십시오
- 뚜껑을 닫습니다

**스페이서가 없는 경우**  
 스페이서가 없는 경우 7세 이상 아동



- 뚜껑을 열고 잘 흔듭니다
- 아동이 분사기와 떨어져 숨을 내쉬게 합니다.
- 흡입구를 아이의 치아 사이에 넣고 입술을 오므려 틈이 없게 합니다
- 아이에게 숨을 천천히 깊이 들이마시게 합니다
- 아이가 숨을 들이마시는 동안 분사기를 한번 꼭 누릅니다
- 아이가 최소 4초 동안 숨을 참은 다음, 분사와 떨어져 천천히 숨을 내쉬게 합니다
- 4회 분량을 흡입할 때까지 한 번에 1회 분량씩 반복합니다 - 매회 분사 전 잊지 말고 분사기를 흔들어주십시오
- 뚜껑을 닫습니다

\* 7세 미만 아이에게 사용할 스페이서가 없는 경우, 아이/조력자의 손을 컵 모양으로 아이의 코와 입 주위에 대어 틈새가 없게 합니다. 분사기를 손 속으로 넣어 에어 포켓에 분사합니다. 스페이서가 있는 경우의 절차를 따릅니다.

**브리카닐**  
 6세 이상 아동에 한함



- 커버를 돌려서 엽니다
- 흡입기를 수직으로 잡고 그림을 돌렸다가 제자리로 돌려놓습니다
- 아이에게 흡입기와 떨어져 숨을 내쉬게 합니다
- 흡입구를 아이의 치아 사이에 넣고 입술을 오므려 틈이 없게 합니다
- 아이에게 숨을 크고 강하게 들이쉬라고 합니다
- 아이에게 흡입기와 떨어져 숨을 천천히 내쉬라고 합니다
- 반복하여 두번째 분량을 흡입하게 합니다 - 약물이 채워지도록 매회 흡입 전 잊지 말고 그림을 양방향으로 돌리십시오
- 커버를 닫습니다

**천식인지 확신이 없나요?**  
**즉시 앰불런스를 부르십시오 (000번)**  
 아이가 의식이 있고 호흡이 주된 문제로 보이는 경우, 천식 응급조치 절차를 따르십시오. 천식 완화제를 천식이 없는 아이에게 사용할지라도 해롭지는 않을 것입니다.

**중증 알레르기 반응**  
**즉시 앰불런스를 부르십시오 (000번)**  
 아이의 과민증 조치 계획이 있는 경우 그 계획을 따르십시오. 아이에게 중증 알레르기가 있다는 사실을 알고 있고 아이가 중증 알레르기 반응을 보이고 있는 것처럼 보이면, 천식 완화제를 사용하기 전에 아이의 아드레날린 자가주사기(예: 에피펜, 아나펜)를 사용하십시오.

천식에 관한 더 자세한 정보 사이트: Asthma Foundations [www.asthmaaustralia.org.au](http://www.asthmaaustralia.org.au) National Asthma Council Australia [www.nationalasthma.org.au](http://www.nationalasthma.org.au)  
 성인이 천식 발작을 하는 경우, 의료 조언을 구할 수 있을 때까지 위의 조치를 따를 수 있습니다.

세심한 주의를 기울였지만, 본 차트는 단지 일반적 안내서일 뿐 개인적 의료 조언/치료를 대체하려는 목적은 없습니다. National Asthma Council Australia는 여기에 담긴 정보에 의존하여 발생하는 어떠한 손실, 손상 또는 개인적 상해에 대하여도 (과실의 경우를 포함하여) 책임이 없음을 명시적으로 밝힙니다. © National Asthma Council Australia 2011.

Funding for translations provided by NSW Multicultural Health Communication Service